

## AB 4 Trost

*Viele Autoren gehen davon aus, dass der Trauerprozess sich in Phasen einteilen lässt – so zum Beispiel die Psychiaterin Elisabeth Kübler-Ross oder der Trauerforscher William James Worden.*

1. Wählen Sie eins der beiden Modelle aus.
2. Überlegen Sie: Welche Art des Trosts brauchen Trauernde in den einzelnen Trauerphasen?
3. Notieren Sie zu jeder Phase möglichst konkrete Arten, Trost zu spenden (das heißt: konkrete Handlungsanweisungen für den Tröstenden).
4. Stellen Sie sich die „Handlungsanweisungen“ gegenseitig in der Klasse vor und diskutieren Sie sie.