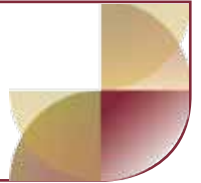


AB 14 Trauerphasen

Viele Autoren gehen davon aus, dass der Trauerprozess sich in Phasen einteilen lässt – so zum Beispiel die Psychiaterin Elisabeth Kübler-Ross, die Psychologin Verena Kast oder der Trauerforscher William James Worden.



1. Teilt euch in vier Gruppen ein. Jede Gruppe übernimmt eine der vier Phasen aus dem Modell von Verena Kast: Nicht-Wahrhaben-Wollen, Aufbrechende Emotionen, Suchen und Sich-Trennen, Neuer Welt- und Selbstbezug.
2. Informiert euch über die Trauerphase: Welche Emotionen spielen eine Rolle? Wie verhält sich der Trauernde?
3. Entwickelt eine kurze Spielszene zu der Trauerphase. Zeigt einen Trauernden, der sich gerade in dieser Phase befindet. Denkt euch dazu gemeinsam Ort, Zeit und Umstände der Handlung aus.
4. Spielt der Klasse eure Szene vor. Sprecht im Anschluss über eure Szenen.

Unsere Spielszene zur Trauerphase

Titel: _____

Ort: _____

Zeit: _____

Personen (Name, Alter, kurze Beschreibung):

Situation (Wer trauert? Um was? Wie stehen die anderen Personen zum Trauernden?):
