

AB 14 Trost

Wer traurig ist, braucht Trost. Was kann traurige Menschen trösten? Packt einen Erste-Hilfe-Trost-Koffer für traurige Menschen..

- 1. Sammelt eure Ideen in der Klasse. Was tröstet euch, wenn ihr besonders traurig seid?*
- 2. Schaut euch das Video mit der Trauerbegleiterin Mechthild an. Was gibt sie für Tipps, um traurige Menschen zu trösten?*
- 3. Jetzt seid ihr dran! Jeder bringt einen Gegenstand mit, der in den Trost-Koffer kommt. Das kann etwas sein, was euch besonders tröstet: ein Kuscheltier, ein leckeres Bonbon oder ein Spiel. Vielleicht auch eine CD mit einem bestimmten Song. Oder ihr schreibt eine Postkarte mit tröstenden Worten. Alles ist möglich – Hauptsache, es tut gut!*